

ACTIVITES REGULIERES du CLUB INTERGENERATIONS de la VALLEE de LA GERVANNE 2021-2022



RANDONNEES : Gervanne Randonnée

Le mardi en journée ou demi-journée

Le jeudi en journée ou demi-journée

Contacts : Anne Marie Pistorius 06 07 36 54 94

Annette Joy 06 13 75 94 76



GENEALOGIE : Les Cousins de la Gervanne

2ème vendredi du mois entre 14h30 et 17h mairie de Gigors

4ème vendredi du mois <> 14h 30 et 17h mairie Mirabel et Blacons

Contact : Dominique Laurent 06 14 82 41 17



CLUB des AINES : Convivialité, jeux, etc ...

A partir du 24 août

Chaque mardi de 14h30 à 18h

Contact : Marylène Liotard 04 75 76 43 26



CONVERSATION ANGLAISE : English corner

Chaque vendredi de 17h à 18h chez l'un des membres

Contacts : Gertrude Almond 04 75 56 75 35

Jacqueline Laurent : 04 75 25 54 14



YOGA : avec Annabelle Raillon ; à partir du 20 septembre

Lundi de 9h 30 à 11h

Jeudi de 18h30 à 20h

Contacts :

Eric Jannel 06 04 53 47 22



GYM SENIOR :

Le mercredi de 9h30 à 10h30

Contact : Bernadette Delaunay 06 13 77 43 49

Marie Helene Lesaffre 07 88 21 01 21



LECTURE : échange à propos de livres lus par les membres
chez l'un d'entre eux. 2 clubs :

- tous les 2 mois. Contact : Françoise Renard 06 14 92 04 51

- 4 fois par an. Contact : Françoise Gourion 06 60 22 13 97

Membre de la Fédération Nationale Génération Mouvement :

Adhésion au club 16€ /an Yoga et Gym 60€/trimestre et 7€ le cours occasionnel