

**ACTIVITES REGULIERES PROPOSEES PAR LE
CLUB INTERGENERATIONS
VALLEE DE LA GERVANNE**



RANDONNEE : Gervanne Randonnée
chaque mardi en journée ou demi-journée

Contacts : Annette Jay 06 13 75 94 76
Gilbert Minodier 06 62 28 45 27



GENEALOGIE : Les Cousins de la Gervanne
2ème vendredi du mois, entre 14h 30 et 17 h Mairie de Gigors
et 4ème vendredi du mois entre 14h30 et 17h Mairie de Blacons
Contact : Dominique Laurent 06 14 82 41 17



CLUB des AINES : Convivialité, jeux, ect...
chaque mardi de 15h à 18 h

Contact : Marylène Liotard 04 75 76 43 26



CONVERSATION ANGLAISE : « English corner »
chaque vendredi de 17h à 18 h chez l'un des membres

Contacts : Gertrude Almond 04 75 56 75 35
Jacqueline Laurent 04 75 25 54 14



YOGA : **chaque mercredi**, sauf vacances scolaires
de 9h 30 à 11 h : salle d'animation de Beaufort

Contact : Christiane Deloffre Gagnier 06 10 29 93 78



GYM SENIOR : **chaque lundi**, sauf vacances scolaire
de 9h 30 à 10 h 30 : salle d'animation de Beaufort

Contacts : Bernadette Delaunay 06 13 77 43 49
Marie-Hélène Lesaffre 07 88 21 01 21



CLUB LECTURE : **Une rencontre tous les 2 Mois**

Echange à propos d'un livre lu par les membres chez l'un d'entre eux

Contact : Françoise Renard 06 14 92 04 51

Attention : Compte tenu des consignes sanitaires en vigueur le nombre de participants aux activités peut être limité

Membre de la Fédération nationale « Génération Mouvements ».